

## **PROVA AO TÍTULO DE ESPECIALISTA EM ACUPUNTURA- TEAC/2009**

01- Em acupuntura, o resultado do tratamento em muito depende da correta combinação de pontos locais e pontos à distância. Assinale abaixo qual o conjunto de pontos é mais indicado no tratamento das disfunções de acordo com o trajeto dos meridianos.

- a) Para a região frontal- Pontos à distância: TA 5, VB41; locais: VB8, VB6
- b) Para a região epigástrica- Pontos à distância: R3, F3; locais: RM 24, E21
- c) Para o nariz- Pontos à distância: PC7, C5; locais: Du 26, Ren 24
- d) Para a região occipital- Pontos à distância: ID6, B67; locais: VB20, B10

02 - Se relaciona com o ramo superficial do nervo radial; indicado no tratamento da cefaléia e disfunções faciais; tem seu uso contra indicado em gestantes. Estamos falando de qual ponto?

- a) P7
- b) TA5
- c) ID3
- d) IG4

03 - Se relaciona com o nervo supraclavicular e parte lateral do nervo axilar; indicado na dor do ombro e braço, deve ser inserido obliquamente, com a ponta da agulha direcionada para baixo. Que ponto é esse?

- a) IG15
- b) IG14
- c) ID9
- d) ID 10

04 - Inervado pelo nervo cutâneo lateral da perna, ramos cutâneos do nervo safeno e profundamente pelo nervo fibular profundo, é um ponto importante da acupuntura; tem indicações em disfunções digestivas: gastrite, úlcera, enterites, além de ser eficaz no tratamento da astenia. A que ponto nos referimos?

- a) E40
- b) E36
- c) BP6
- d) VB34

05 - Assinale o ponto extra localizado na extremidade superior do sulco nasolabial indicado na rinite alérgica, obstrução nasal e nasossinusite:

- a) Bitong (Extra 10 ou M-CP-14)
- b) Yintang (Extra 2 ou M-CP-3)
- c) Taiyang (Extra 1 ou M-CP-9)
- d) Yuyao (Extra 4 ou M-CP-10)

06 - Sobre o ponto ID3, assinale a alternativa verdadeira:

- a) localiza-se na margem ulnar do dedo mínimo da mão 0,1 tsun fora da matriz ungueal
- b) tem indicações especiais em dor de garganta, dificuldade para deglutir e voz rouca.
- c) é bem indicado no tratamento da rigidez cervical, lombalgia e dor nos dedos das mãos
- d) é um ponto com indicações importantes no tratamento da rinite.

07 - É um meridiano extraordinário que inicia seu percurso abaixo do maléolo externo e se relaciona com os olhos e movimento dos membros inferiores. Que meridiano é esse?

- a) Yang Wei Mai
- b) Yin Wei Mai
- c) Yang Qiao Mai
- d) Dai Mai

08 - São dois meridianos importantes no controle da fisiologia feminina e gestação. Quem são eles?

- a) Baço Pâncreas e Fígado
- b) Rim e Pericardio
- c) Yin Wei Mai e Ren Mai
- d) Ren Mai e Chong Mai

09 - Funcionam sinergicamente mantendo os movimentos normais dos músculos e articulações; suplementam a distribuição dos doze meridianos regulares na porção exterior do corpo e não se conectam com os Zang Fu (órgãos e vísceras). De quem estamos falando?

- a) Meridianos Tendino-musculares
- b) Meridianos Curiosos ou maravilhosos
- c) Vasos Lou
- d) Meridianos divergentes

10 - Existem pontos de acupuntura com indicações genéricas no tratamento de estruturas ou sistemas, são os chamados pontos de influência. Sobre essas indicações assinale a alternativa correta.

- a) F13 trata disfunções relacionadas às vísceras e P9 ao Qi.
- b) B11 trata disfunções relacionadas aos ossos e VB 34 aos tendões.
- c) VB 39 trata disfunções relacionadas à medula e B17 aos ossos.
- d) RM 17 trata disfunções relacionadas ao Qi e RM 12 aos órgãos.

11 - Sobre o ponto P7 é correto afirmar, que:

- a) indicado no tratamento da cefaléia, tosse, asma, paralisia facial; deve ser inserido obliquamente em direção ao cotovelo
- b) localizado proximal ao processo estilóide do rádio, 4 tsun acima da prega transversal do punho
- c) ponto de abertura do Du Mai
- d) principal ponto no tratamento da síndrome do túnel do carpo

12 - Localiza-se no músculo glúteo máximo e na margem inferior do músculo piriforme; innervado pelos nervos cutâneo posterior da coxa e glúteo inferior e, profundamente, pelo nervo ciático. Indicado no tratamento da lombociatalgia, parestesias e paralisia do membro inferior. Que ponto é esse?

- a) B37
- b) B58
- c) VB30
- d) B28

13 - Dor lombar e joelhos, intolerância ao frio, membros frios, apatia, disfunção erétil, língua pálida e edemaciada. São sintomas de qual padrão de desarmonia?

- a) Deficiência do Yang de Pi( Baço)
- b) Deficiência do Yang de Xin( Coração)
- c) Deficiência do Yang de Shen( Rim)
- d) Deficiência do Yang de Fei( Pulmão)

14 - Na atualidade, o desregramento alimentar transformou-se em um verdadeiro problema de saúde pública, sendo causa de um expressivo número de doenças. Há milênios, a Medicina já valorizava a alimentação equilibrada como um dos aspectos mais importantes do processo saúde-doença. A esse respeito, assinale a alternativa que lhe parece correta.

- a)** Uma dieta imprópria enfraquece Pi( Baço) e Wei( Estômago), que são os Zang-Fu (órgãos e vísceras que têm a função de receber, transformar e transportar os nutrientes)
- b)** A preferência por alimentos crus e frios é uma causa relativamente freqüente de constipação intestinal
- c)** A preferência por alimentos de natureza yang predispõe ao surgimento de diarreia
- d)** O aumento do yang de Shen(Rim) é uma das principais causas de diarreia.

15 - A dor epigástrica, talvez seja um dos sintomas mais freqüentes dos dias atuais. Entre as principais causas estão os maus hábitos alimentares. Através do estudo das disfunções sindrômicas, a Medicina Chinesa faz um abrangente estudo desse tema. A esse respeito, assinale a alternativa verdadeira.

- a)** Quando associada a pirose, fome excessiva, halitose, constipação, língua vermelha com saburra amarela, corresponde ao padrão Calor em Wei( Estômago)
- b)** Quando associada à boca e garganta secas, fezes secas, náuseas e vômitos, língua vermelha com pouca saburra, corresponde ao padrão Frio em Wei( Estômago)
- c)** Quando associada a regurgitação ácida, distensão abdominal, fezes pútridas, língua com revestimento espesso e pegajoso, corresponde a Deficiência do Yin de Wei( Estômago)
- d)** Quando associada a fadiga, membros frios, alívio após ingestão de alimentos, língua pálida com revestimento branco, liso, corresponde a Retenção de Alimentos em Wei (Estômago)

16 - Acerca da síndrome Bi, assinale a alternativa correta:

- a)** o tipo doloroso é causado pelo Frio e se manifesta por dor aguda nas articulações, limitação dos movimentos, piora pelo frio e melhora pelo calor
- b)** o Bi Fixo é causado pela umidade e se manifesta por dor em furada, de forte intensidade que melhora com o tempo frio.
- c)** o tipo migratório é caracterizado por dor em peso que piora com a exposição ao calor.
- d)** a do tipo calor só se manifesta nos quadros de natureza aguda

17 - O modelo da Medicina Chinesa estabelece uma série de abordagens que visam entender o ser humano de forma integral. A interação homem-emoção é um dos aspectos de maior relevância nesse contexto. A esse respeito, assinale a questão que lhe parece correta.

- a)** A preocupação excessiva ou excesso de pensamentos pode gerar um quadro caracterizado por plenitude e distensão na região epigástrica, anorexia e diminuição do apetite
- b)** A tristeza, o pesar e a melancolia podem consumir o Qi de Shen (Rim)
- c)** A alegria excessiva pode provocar a dispersão do Qi de Gan (Fígado)
- d)** A raiva em excesso compromete a função de Xin (Coração)

18 - Paciente de 21 anos, universitário, apresenta evacuações com fezes amolecidas, dor em distensão nos hipocôndrios, anorexia e distensão abdominal há cerca de 2 anos. Resolveu procurar tratamento por acupuntura na tentativa de conseguir alívio para o seu problema. Diz já ter se consultado com vários médicos, entre eles, clínicos, gastroenterologistas e até psiquiatras, sem que tenha obtido alguma solução. Por ocasião da sua consulta, informou ser uma pessoa irritada e preocupada e de hábitos de vida irregulares.

Qual o padrão de desarmonia relacionado ao quadro clínico do paciente?

- a)** Deficiência de Qi de Pi( Baço)
- b)** Deficiência de Qi de Pi(Baço) e estagnação do Qi de Gan( Fígado)
- c)** Ascensão de yang de Gan( Fígado)
- d)** Deficiência de Yang de Wei( Estômago)

19 - Mulher de 48 anos, é encaminhada pelo serviço de psiquiatria ao ambulatório de acupuntura do SUS, na tentativa de uma solução para os seus problemas, à medida em que evolui cronicamente com importante quadro ansioso, não respondendo às medicações prescritas (ansiolíticos e antidepressivos), além de apresentar reações adversas às mesmas. Fora o quadro ansioso, apresenta ainda uma série de sintomas e sinais: insônia há cerca de 3 anos, palpitação (quando está mais nervosa), tontura, inquietude e dor na região lombar( piora aos esforços). Gesta 5, Para 4; 1 aborto espontâneo. Atualmente com ciclo menstrual irregular, apresentando períodos de amenorréia. Obteve da ginecologista o diagnóstico de Síndrome Climatérica.

Baseado nos dados acima defina qual o padrão de desarmonia do paciente:

- a)** Deficiência de Yang de Shen( Rim)
- b)** Incoordenação de Xin( Coração) e Shen( Rim)
- c)** Deficiência de Yin de Gan( Fígado)
- d)** Estagnação do Qi de Gan( Fígado)

20 - Paciente de 40 anos, sexo masculino, procurou ambulatório de acupuntura por conta de quadro recidivante de aftas e ulcerações na boca. Já recorreu há vários médicos: clínicos, dermatologistas, otorrinos; fez investigação para doenças auto-imunes e infecciosas, entre outras, sem que se tenha chegado a um diagnóstico. No momento em acompanhamento com psiquiatra, pois o agravamento do seu quadro acontece exatamente nos momentos de maior ansiedade. Apresenta-se inquieto, agitado e com sensação de calor no tórax. Percebe que está com a face um tanto avermelhada. Tem apresentado urina escura e concentrada, fezes secas e sede exagerada.

Podemos dizer que é um quadro de:

- a)** Deficiência de Xue de Xin( Coração)
- b)** Deficiência de Yin de Shen( Rim) com ascensão de Yang de Gan( Fígado)
- c)** Mucosidade obstruindo Xin( Coração)
- d)** Fogo de Xin( Coração)

21 - Paciente do sexo masculino, 52 anos de idade, tabagista. Refere que há cerca de 3 meses evolui com episódios de tosse paroxística. Procurou clínico que, após resultado de uma série de exames que nada revelaram (hemograma, radiografia de tórax, tomografia de tórax, pesquisa de BK no escarro, reação de mantoux), o encaminhou ao pneumologista. A tosse é produtiva e às vezes apresenta-se com raios de sangue; sente uma sensação de queimação no tórax e nos hipocôndrios. Sempre foi uma pessoa irritada, mas, nos últimos meses, o quadro vem se agravando, inclusive com incremento de ansiedade e inquietude. Refere ainda, sensação de gosto amargo na boca. Ao exame físico apresenta como dados positivos: dor à palpação profunda do hipocôndrio direito, TA= 140x100mm/Hg e Língua vermelha com revestimento amarelo.

Qual o padrão de desarmonia?

- a)** Ascensão de yang de Gan( Fígado)
- b)** Deficiência de Qi de Shen( Rim) e Fei( Pulmão)
- c)** Fogo de Gan afetando Fei( Pulmão)
- d)** Deficiência do Qi de Xin( Coração) e Fei(Pulmão)

22 - Paciente de 20 anos, sexo masculino, estudante. Procurou serviço de acupuntura com queixa de episódios freqüentes de tosse com expectoração fina, dispnéia e sensação de fadiga. Avaliação com pneumologista nada revelou de anormal. Informa que sempre teve predisposição para problemas respiratórios. Tanto assim, que evoluiu grande parte da sua infância com quadros de gripes de repetição. Ao exame físico, revela uma voz fraca e a língua pálida. A seu ver, qual é o padrão de desarmonia responsável pelos sintomas desse paciente?

- a)** Deficiência do yang de Shen( Rim)
- b)** Deficiência do Qi de Fei( Pulmão)
- c)** Deficiência do Qi de Fei( Pulmão) e do Qi de Pi( Baço)
- d)** Deficiência do Qi de Fei( Pulmão) e Qi de Shen( Rim)

23 - Paciente do sexo masculino, empresário, 45 anos. Procura atendimento em acupuntura depois de peregrinar por um bom número de médicos, entre eles, psiquiatras e psicólogos. Diz ter apresentado reações colaterais aos antidepressivos e muito pouca melhora da sintomatologia. Relata que apresenta cronicamente alguns sintomas e não encontrou até o momento explicação para eles: dor abdominal migratória, sensação de aperto no peito, desânimo, sensação de bolo na garganta. Por se tratar de uma pessoa de comportamento bastante emocional, trabalhou com o psicólogo, alguns sentimentos que poderiam de alguma forma serem os responsáveis pelo referido quadro. Fazendo uma analogia com a Medicina Chinesa, qual ou quais as emoções poderiam estar influenciando no equilíbrio emocional do paciente?

- a) Medo e ansiedade
- b) Preocupação
- c) Raiva
- d) Alegria excessiva

24 - Paciente do sexo masculino, 49 anos, jornalista. Tem o diagnóstico de hipotireoidismo e vem fazendo uso regular de hormônio tireoidiano conforme prescrição médica. No entanto, uma série de sintomas e sinais não apresentam melhora. O endocrinologista lhe informou que os mesmos não se devem à disfunção de sua tireóide, já que com a medicação ministrada se verificou a normalização dos exames laboratoriais. Foi encaminhado ao clínico que, após vários exames, não conseguiu detectar nada de anormal. Mas os sintomas continuam presentes: episódios de diarreia, distensão abdominal, sensibilidade exagerada do frio, dor no baixo ventre, região lombar e joelhos. Sob a ótica da Medicina Chinesa, qual seria a sua proposta de tratamento nesse caso?

- a) Aquecer e reforçar Shen( Rim) e Fei( Pulmão)
- b) Aquecer e reforçar Pi( Baço) e Xin( Coração)
- c) Aquecer e reforçar Gan( Fígado) e Shen( Rim)
- d) Aquecer e reforçar Pi( Baço) e Shen( Rim)

25 - Vertigem, visão borrada, memória fraca, zumbidos, secura na boca e garganta, dor nos hipocôndrios, lassidão lombar e nos joelhos, sensação de calor nos 5 palmos, transpiração noturna, menstruação escassa e língua vermelha com pouca saburra, são sintomas e sinais da Deficiência do Yin do Gan (Fígado) e do Shen( Rim). Pelos critérios diagnósticos da Medicina Chinesa, cada um desses sintomas e sinais tem uma explicação. Assinale aquela que você considera correta:

- a) vertigem, visão borrada, memória fraca e zumbido, são sinais de falência na nutrição da cabeça e olhos pelo Jing (Essência).
- b) a dor nos hipocôndrios surge em decorrência da estagnação do Qi nos meridianos do Estômago e Rim.
- c) a sensação de boca e garganta secas é causada pela disfunção no meridiano do Baço
- d) a menstruação escassa é resultante da disfunção dos Vasos Maravilhosos Du Mai e Ren Mai, por conta da diminuição do Yin.

26 - Plenitude e dor em distensão no tórax, nos hipocôndrios e abdomen superior; soluços, eructações, desconforto gástrico, pirose, tendência a depressão, irritabilidade; língua com saburra amarela. Esse quadro é sugestivo de qual padrão de desarmonia?

- a) Desarmonia entre Xin (Coração) e Gan (Fígado)
- b) Desarmonia entre Gan (Fígado) e Wei (Estômago)
- c) Desarmonia entre Wei (Estômago) e Pi (Baço)
- d) Desarmonia entre Gan (Fígado) e Pi (Baço)

27- Lassidão, dor lombar e nos joelhos, zumbidos, insônia, emagrecimento, cabelos secos e sem brilho, calor nos cinco palmos, garganta seca, rubor malar, língua vermelha com pouca saburra. De acordo com a diferenciação sindrômica pelos 8 princípios, como você classificaria esta síndrome?

- a) Interior, excesso, calor, yang
- b) Interior, deficiência, frio, Yin
- c) Exterior, deficiência, calor, yang
- d) Interior, deficiência, calor, yang

28 - Reconhecidamente, o frio em excesso é um fator patógeno. Não são poucas as pessoas que se dizem afetadas pelo frio, ora gerando quadros agudos de natureza dolorosa, ora desencadeando disfunções orgânicas. De acordo com os conceitos relacionados à Medicina Chinesa, quais seriam os mecanismos pelos quais o frio agrediria o corpo humano?

- a) Causaria obstrução dos poros, bloquearia o fluxo de Qi nos meridianos e atacaria as articulações.
- b) Causaria abertura dos poros permitindo a perda de Qi com comprometimento do fluxo de Qi nos meridianos e articulações.
- c) Invadiria o interior comprometendo o funcionamento de órgãos e vísceras com repercussões posteriores em meridianos e articulações.
- d) Penetraria através de Fei(Pulmão), comprometendo a circulação do Wei Qi, com conseqüente relaxamento dos poros e desarmonia na circulação de Qi nos meridianos.

29 - Sobre os possíveis mecanismos analgésicos da acupuntura, assinale a alternativa correta

- a) Quando o estímulo da acupuntura aciona o mecanismo inibitório serotoninérgico da dor , várias estruturas do SNC são acionadas na seguinte sequência: córtex pré-frontal, hipotálamo-hipófise, substância cinzenta periaquedutal, núcleo magno da rafe, substância gelatinosa do corno posterior da medula.
- b) Embora existam vários mecanismos envolvidos na ação da acupuntura, o único que é completamente esclarecido é aquele que envolve as vias noradrenérgicas.
- c) O chamado Controle Inibidor Nocivo Difuso é aquele que caracteriza que para acontecer um estímulo eficaz, a agulha deve ser inserida exclusivamente nos pontos de acupuntura.
- d) No mecanismo dopaminérgico da acupuntura as principais estruturas envolvidas são o Locus Cerúleos e o Núcleo Paragigantocelular.

30 - O mecanismo de ação da acupuntura é mediado por vários neurotransmissores. A esse respeito, é verdadeiro afirmar que:

- a) quando da inserção das agulhas de acupuntura, ocorre liberação da serotonina pela substância gelatinosa do corno posterior da medula.
- b) três peptídeos opióides participam do mecanismo de ação da acupuntura: encefalina, beta-endorfina e dinorfina.
- c) A Beta-endorfina desenvolve uma ação basicamente periférica.
- d) quando a agulha de acupuntura estimula as fibras A Delta, os principais neurotransmissores excitatórios liberados são o GABA e a encefalina.

31 - Até os dias de hoje existem divergências sobre quais seriam as fibras nervosas periféricas ativadas quando da inserção de uma agulha de acupuntura. Nesse sentido, assinale a alternativa que lhe parece correta:

- a) as fibras C são mielínicas, têm uma grande velocidade de transmissão e são as mais freqüentes nos nervos aferentes de mamíferos.
- b) as fibras A Delta são ativadas pela picada e pressão forte. Preferencialmente, fazem sinapse com o segundo neurônio da via da dor na lâmina um do corno posterior da medula.
- c) repetidos trabalhos têm indicado que as fibras A Beta, por serem as mais grossas e, portanto, as de mais fácil acesso, são as mais frequentemente acionadas quando se insere uma agulha de acupuntura.
- d) as fibras A Delta, C, A Beta e Gama são igualmente estimuladas à inserção de uma agulha de acupuntura.

32 - Classicamente a acupuntura chinesa é feita através do estímulo manual das agulhas. Técnicas mais modernas como a eletroacupuntura surgiram como uma tentativa de melhorar os resultados obtidos. A esse respeito, assinale a alternativa correta:

- a) existem evidentes diferenças entre os dois métodos. Enquanto a acupuntura manual estimula as fibras A Delta, a eletroacupuntura age nas fibras C.
- b) na realidade, apesar da grande aceitação alcançada pela eletroacupuntura nas últimas duas décadas, não existe até o momento nenhuma evidência científica de diferença nos resultados entre os dois métodos.
- c) a eletroacupuntura de baixa freqüência desencadeia a liberação de betaendorfina e encefalina no cérebro e na medula espinhal.
- d) apesar da enorme especulação a respeito, não existem até o momento pesquisas que caracterizem diferença de ação com o uso de estímulos de alta e baixa freqüência.

33 - Sobre a possibilidade de variação na resposta à acupuntura, assinale a alternativa verdadeira:

- a)** embora uma resposta individual a várias formas de tratamento seja uma característica própria do ser humano, isso não é verdadeiro no que se refere à acupuntura já, que, indivíduos submetidos ao tratamento por essa técnica classicamente apresentam uma resposta linear.
- b)** existem evidências de que animais que apresentam resposta diminuída à acupuntura apresentam níveis aumentados de CCK (colicistocinina), que é um antagonista opióide.
- c)** experimentos com humanos detectaram que uma maior oferta de serotonina no Sistema Nervoso Central diminui a resposta á acupuntura.
- d)** nas últimas duas décadas, repetidos experimentos em animais caracterizaram uma resposta aumentada à acupuntura naqueles com níveis sistêmicos aumentados de dopamina

34 - A Dismenorréia primária acomete 50 a 70% das mulheres, das quais 10% ficam impossibilitadas de realizar suas atividades habituais, necessitando de tratamento. Um percentual representativo delas recorre à acupuntura por não responder ao tratamento convencional ou por apresentar efeitos colaterais aos medicamentos.

Qual seriam os padrões de desarmonia mais provavelmente encontrados nesta disfunção menstrual? Assinale a resposta correta.

- a)** Deficiência do Yin de Shen (Rim) , Estagnação do Qi de Pi( Baço)
- b)** Estagnação do Qi de Gan( Fígado), Deficiência do Yin de Gan( Fígado) e Shen( Rim) e Obstrução por frio
- c)** Deficiência do Qi de Pi (Baço), Ascensão de Yang de Gan (Fígado)
- d)** Mucosidade no Jiao inferior, rebelião do Qi de Wei (Estômago), Fogo de Gan (Fígado)

35 - Paciente de 30 anos, apresenta formigamento e/ou queimação em mãos e dedos, principalmente no período da noite quando sente a necessidade de “sacudir as mãos”. Refere que por vezes chega a derrubar objetos. Ao exame físico apresenta teste de Tinel e Phalen positivos. A eletroneuromiografia revela diminuição da velocidade de condução sensorial do nervo mediano. Qual seria o diagnostico provável e o tratamento adequado? Assinale a alternativa correta.

- a)** Paciente apresenta um quadro sugestivo de hérnia discal extrusa de raiz de C3 –C4, com compressão nervosa. Neste caso, os pontos adequados para o tratamento são: Du14, TA5, PC6, B10, IG11 ,VB21.
- b)** Paciente apresenta um quadro sugestivo de hérnia discal extrusa de C3 –C4 com compressão nervosa sendo os pontos: IG5, TA4, TA5, ID4, ID3 os mais indicados
- c)** Paciente apresenta um quadro sugestivo de síndrome do túnel do carpo e os pontos ideais para o tratamento são: Du14, TA5, B10, IG11,VB21.
- d)** Paciente apresenta um quadro sugestivo de síndrome do túnel do carpo e os pontos: IG5, TA4, TA5, ID4, ID3, são bem indicados

36 - Paciente de 12 anos, sexo feminino, tem o diagnóstico de febre reumática. Apresentou artrite (calor, rubor) fugaz e auto limitada em joelho direito e tornozelo esquerdo, com duração de um a três dias em cada articulação, não deixando sequelas ou outros sintomas e sinais. Logo após esse período, evoluiu com sinais de artrite nas articulações opostas, joelho esquerdo e tornozelo direito, também auto limitadas e com duração de três dias. Associado ao quadro articular, apresentou febre, eritema marginado e nódulos subcutâneos. Segundo diagnóstico da Medicina Tradicional Chinesa é correto dizer que essa alteração articular tem características de:

- a) Síndrome Bi doloroso e fixo
- b) Síndrome Bi calor e fixo
- c) Síndrome bi calor e migratório
- d) Síndrome Bi- umidade

37 - Paciente com história de artrite reumatóide em tratamento com Metotrexato e Leflunomide. Apresenta remissão da doença, restando apenas em joelho direito uma sinovite com dor em peso e edema. Qual seria a causa provável desses sintomas?

- a) Excesso de frio e circulação lenta de Qi e Xue( Sangue) gerando uma Síndrome Bi dolorosa
- b) Invasão de vento patogênico gerando quadro de Síndrome Bi migratória
- c) Umidade patogênica causando lentidão da circulação de Qi e Xue( Sangue)
- d) Síndrome Bi-calor

38 - Médico acupunturista recebe paciente com história de gota em seu primeiro episódio agudo; na ocasião, apresentando artrite de primeiro podadátilo direito, com sinais inflamatórios locais. Lembra que no mesmo dia havia examinado outro paciente com o diagnóstico de gota crônica, com tofo em cotovelo direito, limitação de movimento e dor localizada com sensação de peso. Qual o diagnóstico e princípio de tratamento segundo a Medicina Tradicional Chinesa para esses dois pacientes respectivamente?

- a) Síndrome Bi calor e síndrome Bi fixa. Princípio de tratamento: eliminar calor e resolver umidade.
- b) Síndrome Bi migratória e Síndrome bi fixa. Princípio de tratamento: eliminar calor e resolver umidade
- c) Síndrome Bi doloroso e síndrome Bi migratória. Princípio de tratamento: eliminar frio e o vento.
- d) Síndrome bi dolorosa e síndrome bi calor. Princípio de tratamento: eliminar frio e eliminar calor.

39 - Paciente de 62 anos, sexo feminino, nutricionista. Relata que há cerca de 1 ano evolui com episódios repetidos de dor lombar. Informa que a dor é de média intensidade, como uma sensação de fraqueza na região da cintura. Piora com esforço ou determinadas posições e melhora pelo repouso e com massagem no local da dor. Relata, ainda, uma constante sensação de fadiga. Ao exame físico: pontos dolorosos difusamente na região lombar, língua pálida com revestimento branco e fino. Exame radiológico da região lombar revelou quadro de osteoartrose. Com bases nos dados colhidos é correto dizer que:

- a) trata-se de quadro doloroso por conta da deficiência do Yang de Shen e os melhores pontos para o tratamento são: B23, B40, Du4, Du3. Deve-se recorrer ao uso de moxa.
- b) trata-se de quadro doloroso por conta da deficiência do Yin de Shen e os melhores pontos para o tratamento são: B23, B32, R3, B40.
- c) trata-se de quadro doloroso por conta da estase de Xue( sangue) por provável trauma e os melhores pontos para tratamento são: B23, B40, pontos dolorosos locais.
- d) trata-se de quadro doloroso por conta da invasão de Frio - Umidade Patogênicos e os melhores pontos para tratamento são: B23, B40, pontos dolorosos locais. Deve-se recorrer ao uso de moxa

40 - Paciente do sexo masculino, 32 anos, músico. Procura o serviço de acupuntura com queixa de dor aguda na região da coluna lombar há dois dias. Diz que a dor é de forte intensidade, comprometendo sobremaneira a sua movimentação. Relata episódio anterior há cerca de 3 anos, quando teve inclusive que ser internado. Informa que a dor não apresenta irradiação para os membros, mas piora com a movimentação e determinadas posições. Vem fazendo uso de Diclofenaco sem melhora. Ao exame físico: pontos dolorosos na região do músculo quadrado lombar; Lasegue negativo. Para minimizar a dor aguda do paciente, qual seria a sua conduta?

- a) Faria aplicações nos pontos B60, B20, B28, usando estimulação moderada.
- b) Faria aplicações nos pontos à distância B62 e IG4 e nos pontos locais B25 e B32 usando estimulação leve.
- c) Faria aplicações nos pontos à distância Du26 e B40 e nos pontos dolorosos locais usando estimulação forte.
- d) Dada a magnitude da dor solicitaria parecer ao neurologista sobre possível indicação cirúrgica

41 - As disfunções emocionais têm sido uma tônica do mundo moderno. Acredita-se, que atualmente pelo menos 30% da população mundial esteja convivendo com alguma disfunção do gênero. A acupuntura tem se revelado um método efetivo em várias dessas situações. Especificamente em relação aos quadros de depressão, assinale a alternativa que lhe parece correta:

- a) o princípio básico de tratamento seria: fortalecer o Qi, tonificar a Jing (essência), nutrir Xin (Coração) e acalmar a mente.
- b) os pontos mais importantes para o tratamento seriam: IG4, TA5, ID3, B60.
- c) dada a complexidade do caso daria preferência a auriculoacupuntura como método de escolha dada a sua grande ações nos distúrbios emocionais
- d) em caso de insônia associada o ponto mais importante seria o IG11.

42 - Um percentual representativo de gestantes apresenta náuseas e vômitos nos primeiros meses da gravidez. Em alguns casos, de difícil solução pelos métodos convencionais. A acupuntura é uma opção viável. A esse respeito, assinale a afirmativa correta:

- a) os pontos: Ren 12, PC6 e BP4 reconhecidamente são os mais importantes para o tratamento
- b) o IG4 tem se revelado o ponto mais efetivo no tratamento desta disfunção.
- c) os pontos a serem usados podem variar bastante, pois, em acupuntura não existem pontos específicos destinados ao tratamento de náuseas e vômitos.
- d) na prática, a efetividade do tratamento acontece quando se recorre à auriculoacupuntura nos pontos Boca, Língua e Baço.

43 - Dados indicam que pelo menos 15% da população mundial sofre de alguma forma de zumbido. As causas são as mais variadas possíveis e os tratamentos convencionais não têm se mostrado efetivos. A acupuntura se apresenta como uma real possibilidade terapêutica. Nesse sentido, assinale a alternativa correta:

- a) classicamente, o zumbido é uma manifestação de excesso que envolve principalmente o San Jiao (TR).
- b) de uma forma genérica, a combinação de SJ3 e VB43 como pontos à distância, com VB2 e SJ17 como pontos locais, é uma boa proposta terapêutica.
- c) nos casos de calor em Dan (Vesícula Biliar) e Gan (Fígado), os pontos indicados são F8 e VB 30.
- d) o zumbido crônico que piora à noite geralmente é decorrente de Fogo de Gan (Fígado).

44 - A acupuntura é um bom método para o tratamento da rinite. A técnica de tratamento é relativamente simples e se alicerça em um clássico grupo de pontos. Assinale abaixo, que grupo de pontos é esse.

- a) Du 23, P7, Tai yang, ID18
- b) P7, IG4, Du 26, Ren 24
- c) Yintang, IG4, IG20, Bitong
- d) VB14, IG4, P7, Bitong

45 - Sobre o tratamento da cefaléia de acordo com a sua localização, é correto afirmar que:

- a) as que se localizam no vértice da cabeça se referem ao acometimento do meridiano Du (Vaso Governador).
- b) para as que se localizam na região temporal os pontos VB8, VB7, V43 estão bem indicados.
- c) para aquelas localizadas na região occipital os principais pontos são: Du 20, ID3, VB21.
- d) nas de localização frontal, a combinação de P7 como ponto à distância e SJ 8 como ponto local é a ideal.

46 - Segundo a Medicina Chinesa a cefaléia pode surgir em decorrência de fatores patogênicos externos ou disfunções internas. A esse respeito é correto afirmar que:

- a) cefaléia, tontura, palidez, língua pálida com revestimento branco caracteriza um quadro de Estase de Xue( Sangue)
- b) cefaléia, tontura, sonolência, sensação de plenitude, opressão no tórax e região epigástrica, língua com revestimento pegajoso definem o quadro de deficiência de sangue.
- c) cefaléia, tontura, inquietude, irritabilidade, insônia, gosto amargo na boca, língua vermelha com revestimento amarelo são características de Fogo de Gan (Fígado).
- d) cefaléia com sensação de vazio na cabeça, fadiga, tontura, irritabilidade, fraqueza na região lombar, língua vermelha com pouca saburra são próprios de Mucosidade turva

47 - As sequelas oriundas de Acidentes Vasculares Cerebrais se constituem em verdadeiro problema de saúde pública. A Acupuntura tem se revelado uma boa alternativa na reabilitação desses pacientes. Sobre a técnica de tratamento e pontos empregados, assinale a alternativa verdadeira:

- a) para o tratamento de sequelas nos membros superiores, os principais pontos a serem utilizados são: PC6, C3, PC7, P7, P5.
- b) classicamente, independente dos pontos utilizados, eles devem ser utilizados sempre no membro contralateral, evitando-se, assim, comprometer ainda mais a inervação já em sofrimento.
- c) Na realidade, para este tipo de problema usam-se apenas os pontos sindrômicos
- d) para a sequela dos membros inferiores, os pontos VB30, VB34, E36, E41, B60, são bem indicados.

48 - Sobre o tratamento da neuralgia do trigêmeo com acupuntura, assinale a alternativa correta:

- a) Os pontos IG4, E44, F3, TA5 são bem indicados como pontos à distância.
- b) Para a dor que acomete o ramo oftálmico, os pontos mais indicados são: E7, E8, IG20.
- c) Para a dor do ramo mandibular, os pontos mais indicados são: VB14, VB8, B2.
- d) Por conta da gravidade da dor, devemos estimular vigorosamente as agulhas tanto nos pontos à distância como nos locais.

49 - A insônia é uma das disfunções mais prevalentes no mundo atual e nem sempre de fácil solução. Sobre o seu diagnóstico de acordo com os critérios próprios da Medicina Chinesa é correto afirmar que:

- a) insônia, inquietude, despertares freqüentes, transpiração durante o sono, sensação de boca e gargantas secas, língua vermelha e sem saburra, pulso fino, é um quadro originado de Fogo de Gan (Fígado).
- b) dificuldade em iniciar o sono, despertares freqüentes, excesso de sonhos, palpitações, transpirações espontâneas, língua pálida com revestimento branco e fino, é um quadro oriundo da Deficiência do Xin (Coração) e Pi ( Baço).
- c) na Deficiência do Yang de Shen (Rim), a insônia é acompanhada de agitação e sudorese noturna
- d) na desordem envolvendo a deficiência do Qi de Wei ( Estômago), a língua apresenta-se avermelhada e com saburra amarela

50 - Uma paciente, médica, 32anos, casada, procurou o ambulatório de acupuntura, com quadro de sangramento uterino disfuncional. Seu ciclo era curto com sangramento vivo, acompanhando-se de dor menstrual de forte intensidade, irritabilidade e tristeza pré-menstrual. Revelou manter alimentação desregrada, rica em gordura e proteína animal. Vivenciava uma fase conjugal instável com ressentimentos.

Língua vermelha, com saburra seca amarelada, pulso rápido e cheio

Qual seria a melhor proposta de tratamento?

- a) Trataria o sangramento com o uso dos pontos F1, B18 e BP10
- b) Daria preferência aos pontos Ren 4, R3, e B23
- c) Usaria moxa no F14 e IG11
- d) A acupuntura não é eficaz no tratamento dessa disfunção

51 - Recebemos freqüentemente em nossos consultórios, pacientes angustiados por conta de diarreia, notadamente em quadros crônicos. Alguns, inclusive, com diagnóstico definido, mas, de tratamento ineficaz. Nessa área, a Medicina Chinesa nos oferece interessantes propostas de diagnóstico e tratamento. Baseado nesses critérios, assinale a alternativa verdadeira:

- a) naquelas associadas a distúrbios emocionais, com dor abdominal, sensação de plenitude no tórax e hipocôndrios, eructações e anorexia, o diagnóstico mais provável é de Qi de Gan (Fígado) estagnado atacando Pi (Baço).
- b) o quadro de Umidade-Calor no Intestino Grosso é sempre de evolução crônica.
- c) na deficiência do Qi de Pi (Baço), os paciente alternam diarreia com constipação.
- d) na deficiência do Yang de Shen (Rim), a diarreia acomete principalmente pacientes jovens.

52 - Paciente de 32 anos, sexo masculino, técnico em informática. Procurou especialista em acupuntura com queixa de forte dor na região da coluna lombar com irradiação para a nádega, face lateral da coxa e perna há cerca de 8 meses. Anteriormente havia recorrido ao ortopedista que havia lhe prescrito antiinflamatório não hormonal e relaxante muscular, o que não resultou em melhora do quadro. Procurou então neurologista que solicitou ressonância magnética, cujo resultado revelou protusões discais em L4-L5, L5-S1. Ao exame físico apresentava Lasegue negativo. Foi medicado com Tramadol- 50 mg de 8 em horas, ciclobenzaprina 5 mg de 12-12 horas e repouso no leito. Como não obteve a melhora que esperava, resolveu recorrer à acupuntura. Com base nos dados do quadro clínico, assinale a alternativa correta:

- a) Trata-se de um quadro de compressão radicular, e, portanto, não existe indicação para tratamento através da acupuntura.
- b) os pontos VB30, B40, B23 e VB 34, são bem indicados.
- c) por conta da possível compressão radicular, as agulhas devem ser inseridas superficialmente a fim de evitar possível agravamento da lesão nervosa.
- d) em decorrência da gravidade do caso, só através da eletroacupuntura poderemos obter algum resultado satisfatório.

53 - Paciente de 70 anos, sexo masculino, aposentado. Queixa-se de dor na região anterior do tórax de média intensidade, associada a dispnéia e tosse com expectoração espessa. Relata ainda que nos últimos 3 meses - período de agravamento da dor, vem sendo incomodado por desagradável sensação de opressão no tórax, episódios de náuseas e de cabeça pesada. Ao exame físico: ruídos hidroaéreos incharacterísticos na base do HTD e dor discreta à palpação profunda da região epigástrica. Ao exame da língua observa-se revestimento branco e pegajoso. Com base nesses dados, qual seria o melhor conjunto de pontos a ser utilizado para aliviar o incômodo desse paciente?

- a)** B15, B14, ID3, C5
- b)** C6, RM 14, B15, RM 17, B17
- c)** RM14, RM17, PC4, E40
- d)** P7, P9, IG4, TA5

54 - Existe um representativo percentual de pacientes vítimas de desordens emocionais, que não respondem ao tratamento medicamentoso ou apresentam reações desagradáveis às referidas medicações. Por conta disso, a cada dia aumenta a procura da acupuntura na tentativa de uma alternativa de tratamento. Entre as disfunções emocionais, o TOC - Transtorno Obsessivo compulsivo é uma das mais frequentes. Os médicos chineses antigos instituíram uma abordagem diagnóstica e terapêutica para esse tipo de desarmonia. A respeito da fase maníaca da doença, assinale a alternativa correta.

- a)** A estagnação do Qi por mucosidade é o padrão mais comumente envolvido.
- b)** Na deficiência do Qi de Pi (Baço), o paciente apresenta-se completamente transtornado.
- c)** No padrão Fogo excessivo lesando o Yin, a língua apresenta-se vermelha com saburra pegajosa e úmida
- d)** No padrão Fogo- Mucosidade, o paciente apresenta-se agressivo, fala compulsivamente e chega a ficar fora de controle.

55 – São indicações do ponto PC6:

- a)** Cefaléia, lombalgia, dor de ouvido e zumbido
- b)** Palpitações, náuseas, vômitos e dor no tórax
- c)** Dor no ombro, bradicardia, prurido e dor de garganta
- d)** Convulsões, dor nas axilas, urticária, hematúria

56 - Com relativa frequência, os praticantes do tênis desenvolvem quadro de epicondilite lateral, que é popularmente conhecida como cotovelo de tenista. A acupuntura é uma das mais efetivas formas de tratamento dessa patologia. A esse respeito, assinale a alternativa correta:

- a) Em decorrência do processo inflamatório existente no local da dor, é fundamental que seja evitada a inserção de agulhas nessa região.
- b) O uso do IG4 como ponto distal e do IG10 e IG11, como pontos locais, se configura em uma boa opção de tratamento.
- c) Para esse tipo de dor usa-se exclusivamente pontos a distância da região dolorosa
- d) Para dor dessa região, os pontos realmente eficazes são: ID3, ID8, C3.

57 - Frequentemente os especialistas em acupuntura são procurados por pacientes com quadro de dor de natureza aguda no pescoço. Em um bom número de casos trata-se de uma disfunção de origem muscular, como um torcicolo por exemplo. Qual seria a sua conduta nesses casos?

- a) Iniciaria o tratamento através da inserção de agulhas na região dolorida usando estimulação vigorosa
- b) Para evitar a inserção de agulhas em uma musculatura já contraída recorreria ao uso da moxa como técnica de escolha.
- c) Iniciaria o tratamento usando os pontos à distância: Luozhen (Ponto extra), ID3 e VB39, manipulando-os de forma moderada a forte.
- d) só iniciaria a acupuntura após o uso de relaxante muscular por pelo menos 24 horas.

58 - Selecione abaixo o conjunto de pontos mais indicados no tratamento da dor do ombro.

- a) Pontos locais: IG17, IG 14, ID 9; pontos à distância: ID1, IG4, TA3.
- b) Pontos locais: ID10, ID11, IG19; pontos à distância: P7, E40, PC6.
- c) Pontos locais: TA14, ID8, IG 17; pontos à distância: P1, IG3, TA3.
- d) Pontos locais: IG15, IG16, TA14; pontos à distância: IG4, IG11, P9.

59 - Uma das causas mais frequentes de dor no calcâneo é a fascite plantar, que resulta de processo inflamatório no osso e na fáscia plantar. É bem mais freqüente em mulheres, principalmente naquelas com excesso de peso. O tratamento conservador é o de escolha e, entre eles, se destaca a acupuntura.

Que pontos e técnica você utilizaria no tratamento desta disfunção?

- a) Usaria os pontos B57, R3 e B60, associados aos pontos dolorosos da região. Faria estimulação de moderada a forte.
- b) Usaria os pontos B40, R6 e E36, associados aos pontos dolorosos da região. Faria estimulação de moderada a forte.
- c) Usaria os pontos VB 34, E35 e R6, associados aos pontos dolorosos da região. Faria estimulação suave.
- d) Usaria os pontos B 58, B61 e E 41, associados aos pontos dolorosos da região. Faria estimulação forte.

60 - A osteoartrose de joelho é uma das patologias mais frequentes do mundo atual. Afeta principalmente pacientes acima dos 50 anos e se relaciona fortemente com a obesidade. A acupuntura por sua ação analgésica, relaxante muscular e antiinflamatória, tem se revelado um método de alívio importante. A esse respeito, assinale a alternativa que lhe parecer correta.

- a) Classicamente os pontos mais importantes são: E36, E37, BP6
- b) Deve-se evitar o uso de pontos dolorosos locais
- c) E35, B40 e pontos dolorosos locais constituem-se em uma boa opção terapêutica.
- d) B57, E34 e IG4, em tonificação, é a melhor opção.

61 - JSPS, 34 anos, pedreiro, sofreu acidente de trabalho há 6 meses, no qual permaneceu pendurado a uma altura de cerca de 20 metros, com sustentação por meio do membro superior esquerdo. Atualmente apresenta-se com quadro doloroso intenso envolvendo a região do ombro, coluna cervical e cintura escapular (à esquerda), com limitação da mobilidade e a conseqüente limitação para execução de atividades profissionais e para vestuário. A dor é acompanhada da sensação de peso e piora com a realização de atividades. Ocorre alívio com aplicação de calor e com exercícios de alongamento. Ao exame físico observa-se limitação dolorosa da abdução do ombro esquerdo, escápula elevada e aduzida, dor à rotação da cabeça e pescoço para o lado direito. A palpação muscular evidencia pontos dolorosos nos músculos trapézio, elevador da escápula, supraespinhoso, infraespinhoso e rombóides, que reproduzem ou intensificam a sintomatologia dolorosa. Não apresentam alterações em exames complementares, laboratoriais e de imagem. Considerando o quadro clínico apresentado, assinale a alternativa correta:

- a) A melhoria da dor pela pressão indica condição de Calor.
- b) A dor provocada pela Umidade é localizada, com sensação de peso no corpo e nos membros, enquanto a dor provocada pelo Frio melhora com o calor.
- c) O Frio como fator patogênico melhora com o calor e piora com o frio, mas não provoca dor intensa.
- d) Trata-se de condição devida a Frio e Vento, pois ocorre alívio pelo calor.

62 - Nas erupções da pele onde ocorre calor no sangue (XUE), como nas urticárias e erupções exantemáticas, quais os pontos mais indicados para o tratamento?

- a) B P 9 e R 6 associados com IG 4 e P 7
- b) B P 10 e B 40 associados com IG 4 e IG 11
- c) P 8 e B 39 associados com IG 11 e P 7
- d) B P 6 e R 6 associados com IG 4 e P 8

63 - Um indivíduo apresenta asma há muito tempo, fez vários tratamentos farmacológicos, com períodos de melhora e de exacerbações das crises. Atualmente vem apresentando dispnéia aos esforços físicos com respiração curta e dificuldade inspiratória. Ao exame físico apresentou extremidades frias, língua pálida, pulso profundo e filiforme. Diante deste caso podemos afirmar:

- a)** Trata-se de uma asma por invasão de vento-frio, comprometendo a função de Fei (Pulmão) em promover a descida do Qi.
- b)** É uma asma pela deficiência de Pi (Baço), comprometendo sua função de transporte e transformação, resultando formação de Fleuma e dificultando a função de Fei (Pulmão) em promover a descida do Qi.
- c)** É uma asma pela deficiência de Shen (Rim), onde ele falha em receber o Qi comprometendo a função de descida do Qi pelo Fei (Pulmão).
- d)** É uma asma por invasão de vento-calor comprometendo a função de descida do Qi pelo Fei (Pulmão).

64 - Algumas patologias articulares cursam com dor nos dedos das mãos, o que compromete a qualidade de vida e atividade profissional desses pacientes. Assinale o grupo de pontos que tem efetiva atuação na dor dessa região.

- a)** IG5, ID3, IG6
- b)** IG3, TA5, PC7
- c)** IG2, ID3, Bafeng (Pontos extras)
- d)** ID3, IG3, Baxie (Pontos extras)

65 - A Dor no tornozelo é uma manifestação algica bastante frequente. Entre as causas mais comuns, está a entorse dessa região. Dados indicam que aproximadamente 25.000 pessoas torcem um tornozelo a cada dia, o que pode resultar em sintomas residuais em até 40% dos pacientes. Os ligamentos mais comumente afetados são o talofibular anterior e o calcaneofibular. A Acupuntura tem se revelado uma boa opção no tratamento dessa dor. Nesses casos qual seria a sua conduta?

- a)** Usaria os pontos E41, BP5, VB40, B60, R3
- b)** Daria preferência os pontos à distância: VB34, B57, BP6
- c)** Usaria eletroacupuntura em B62, B58, E41
- d)** Recorreria ao uso de ventosas, aplicando-as nos pontos dolorosos

66 - Paciente de 35 anos, evolui há cerca de 7 meses com episódios recorrentes de dor na região posterior do pescoço. Exames de imagem afastaram possibilidade de compressão radicular por hérnia de disco. Tratamentos realizados até o momento: antiinflamatórios, analgésicos e fisioterapia, têm se mostrado pouco eficazes. Como especialista em acupuntura, como você procederia nesse caso?

- a) Associaria os pontos distais IG4 e F3 aos locais B11, ID13 e faria aplicações diárias.
- b) Usaria o ponto distal ID3 e os pontos locais: Du14 e B10, que reconhecidamente são importantes para o tratamento desse tipo de dor.
- c) Trataria com a associação de pontos dolorosos locais e os pontos ID5 e TA4 à distância.
- d) Como essa dor comumente é gerada pelo frio, daria preferência ao uso de moxa

67 - A hemorragia uterina disfuncional é uma entidade frequente e às vezes de difícil diagnóstico. A acupuntura tem trazidos benefícios no tratamento desta disfunção. A esse respeito, assinale a alternativa correta:

- a) A causa mais comum é a deficiência do Qi de Shen (Rim).
- b) Na causada pela deficiência do Qi de Pi (Baço), ocorre perda da capacidade de controlar e manter Xue( Sangue), dentro dos vasos o que resulta em metrorragia.
- c) Na síndrome da deficiência do Yang, o sangue apresenta-se de cor vermelha escura.
- d) De uma forma geral, ocorrem sempre por padrões de deficiência.

68 - A sensação de caroço na garganta, conhecido por Globus Hystericus, é uma entidade bastante frequente. Pode surgir em decorrência de causas orgânicas, como a Doença do Refluxo Gastro-esofágico, mas em algumas situações não se chega a um diagnóstico. Em relação aos conceitos da Medicina Chinesa, como você entende essa situação?

- a) Fei (Pulmão) é o principal Zang (órgão) envolvido no processo.
- b) Ocorre por uma desarmonia entre o Wei (estômago) e Intestino Grosso (Dachang).
- c) A causa mais frequente é uma disfunção em Gan (Fígado)
- d) Na maioria das vezes acontece em decorrência de desordens no Ren Mai

69 - Em clínica de dor, a modalização do tipo de dor é de fundamental importância na consolidação de um diagnóstico, mas, talvez, tenham sido os chineses os primeiros a estabelecerem critérios nesse sentido. Baseado nesses conceitos assinale a alternativa verdadeira:

- a) Dor migratória é característica do Frio-Umididade
- b) A dor surda, de evolução crônica, geralmente é causada pela circulação inadequada de Qi e Xue (Sangue), resultante da deficiência destes
- c) A dor em peso, comumente presente na cabeça, nos membros e região lombar, é quase sempre originada pelo Frio.
- d) A dor da estagnação de Xue( Sangue) é de média a fraca intensidade e tem caráter migratório.

70 - Seguindo os critérios da Medicina Chinesa acerca do diagnóstico da dor de acordo com a sua localização, é correto afirmar que:

- a)** a cefaléia que se manifesta na região temporal é própria de disfunção nos meridianos do Estômago e Intestino Grosso.
- b)** a dor crônica na região lombar é reflexo de desarmonia interna comprometendo Gan( Fígado)
- c)** a dor nos hipocôndrios é característica da estagnação do Qi nos meridianos do Fígado e Vesícula Biliar.
- d)** a dor na região epigástrica acontece preferencialmente por comprometimento do Intestino Grosso.