

PROVA AO TÍTULO DE ESPECIALISTA EM ACUPUNTURA- TEAC/2010

01) Localizado na borda lateral do processo zigomático do osso frontal, no músculo orbicular do olho, suprido pelos nervos zigomático e temporal; tem seu uso indicado no tratamento de doenças dos olhos, cefaléia e paralisia facial. Estamos falando de qual ponto?

- a) TA 23
- b) VB 14
- c) B1
- d) Yin Tang

02) Relaciona-se com os nervos, facial e auriculotemporal; localizado na borda anterior do trago e borda posterior do côndilo da mandíbula, deve ser inserido de forma perpendicular com a boca aberta. Esta, indicado no tratamento do zumbido, odontalgia e otites. Que ponto é esse?

- a) VB 2
- b) ID 19
- c) TA21
- d) TA17

03) Inervado por um ramo do nervo ílio-hipogástrico; tem indicações no tratamento da enurese noturna, retenção urinária, impotência sexual e dismenorréia. A que ponto nos referimos?

- a) Ren Mai 12
- b) E21
- c) Ren Mai 3
- d) E30

04) Assinale o ponto que é inervado pelo ramo cutâneo do ramo dorsal do sétimo nervo cervical, cuja inserção deve ser feita perpendicularmente e que tem indicação na regulação da respiração, no tratamento da tosse e da asma.

- a) Du 14
- b) Du 12
- c) B11
- d) Dingchuan (extra M-BW-1)

05) Sobre o ponto PC6, assinale a alternativa verdadeira:

- a) Tem indicações precisas no tratamento de disfunções cardíacas, vômitos e dor no tórax
- b) Com a mão em posição supina, encontra-se no meio da prega transversal do punho
- c) Tem indicações especiais no tratamento das psicoses, dor na região axilar e rigidez cervical
- d) A sua inserção deve ser feita profundamente no sentido do ponto P7



06) É um meridiano extraordinário que tem grande influência no processo menstrual e é denominado mar dos doze meridianos regulares. Que meridiano é esse?

- a) Ren Mai
- b) Chong Mai
- c) Du Mai
- d) Dai Mai

07) Respeitando a polaridade, conectam e interligam os meridianos Yin e Yang de todo o corpo. Quem são eles?

- a) Du Mai e Ren Mai
- b) Yin Qiao Mai e Yang Qiao Mai
- c) Yin Wei Mai e Yang Wei Mai
- d) Dai Mai e Chong Mai

08) São ramos dos meridianos regulares; se localizam essencialmente em profundidade; suplementam o trajeto não realizado pelos meridianos regulares ou principais e conectam os meridianos relacionados interior-exteriormente. De quem estamos falando?

- a) Meridianos Tendino-musculares
- b) Meridianos Curiosos ou Maravilhosos
- c) Vasos Lou
- d) Meridianos divergentes ou distintos

09) Existem pontos de acupuntura com indicações genéricas no tratamento de estruturas ou sistemas, são os chamados pontos de influência. Sobre essas indicações assinale a alternativa correta.

- a) F13 trata doenças relacionadas ao sangue e coração
- b) B11 trata doenças relacionadas aos tendões
- c) VB 39 trata disfunções relacionadas aos ossos.
- d) RM 17 trata disfunções relacionadas ao Qi

10) Sobre o ponto B62 é correto afirmar, que:

- a) indicado no tratamento no tratamento da dor no calcâneo, é o ponto de abertura do Dai Mai
- b) inervado por um ramo do nervo sural esta indicado no tratamento da cefaléia, lombalgia e dor na perna.
- c) Localiza-se a um tsun lateralmente a matriz ungueal do quinto pododáctilo
- d) ponto importante no tratamento da artrite do joelho e espasmo do gastrocnêmio



11) Localiza-se na margem posterior do côndilo medial do joelho, na parte anterior da inserção dos músculos semimembranoso e semitendinoso e na margem do músculo sartório. Tem indicações no tratamento de disfunções do joelho, impotência sexual, vaginite. Que ponto é esse?

- a) BP8
- b) F8
- c) R10
- d) F5

12) Dor e distensão nos hipocôndrios, sensação de opressão no tórax, tendência a depressão, dor mamária, dismenorréia, pulso em corda. São sintomas e sinais de qual padrão de desarmonia?

- a) Estagnação do Qi de Xin (Coração) e Gan (Fígado)
- b) Ascensão do Yang de Gan (Fígado)
- c) Estagnação do Qi de Gan (Fígado)
- d) Estagnação do Qi de Xin (Coração)

13) Paciente do sexo feminino, 36 anos, queixa-se de dor lombar e nos joelhos, emagrecimento, irregularidade menstrual, cabelos secos e sem brilho, zumbidos, língua vermelha e com pouca saburra. Esses sintomas referem-se a qual padrão de desarmonia?

- a) Deficiência do Yin de Gan (Fígado)
- b) Deficiência do Yin de Shen (Rim)
- c) Deficiência do Yin de Xin (Coração)
- d) Deficiência do Yin Pi (Baço) e Shen (Rim)

14) A dismenorréia, talvez seja um dos sintomas mais freqüentes dos dias atuais. Através do diagnóstico sindrômico, a Medicina Chinesa faz um abrangente estudo desse tema. A esse respeito, assinale a alternativa verdadeira.

- a) Quando causada por estagnação do Qi de Gan (Fígado), pode vir associada a dor e distensão no baixo ventre antes e durante a menstruação, dor nas mamas e hipocôndrios.
- b) Quando associada à dor surda no baixo ventre durante ou depois da menstruação, dor lombar, desânimo e zumbido, se deve a obstrução por Frio Umidade.
- c) Quando associada a deficiência do Yin de Gan (Fígado) e Shen (Rim), os sintomas mais marcantes são: dor durante a menstruação que piora pelo frio e pela pressão local, irradiação para a região lombar e astenia intensa.
- d) Quando decorrente da deficiência do Qi de Pi (Baço), apresenta-se associada a sintomas, como: anorexia, náuseas, vômitos e constipação intestinal



15) O modelo da Medicina Chinesa estabelece uma série de abordagens que visam entender o ser humano de forma integral. A interação homem-emoção é um dos aspectos de maior relevância nesse contexto. A esse respeito, assinale a questão que lhe parece correta.

- a) O medo exagerado pode enfraquecer o Qi do Shen (Rim)
- b) A raiva excessiva faz o Qi de Gan (Fígado) descender
- c) Excesso de preocupação causa estagnação do Qi de Pi (Baço) e Fei (Pulmão), gerando anorexia, dor epigástrica e palpitações.
- d) A alegria excessiva melhora o Qi de Xin (Coração)

16) - Paciente de 40 anos, professor universitário, evolui há 2 anos, com dor em distensão nos hipocôndrios e no tórax, eructações, desconforto gástrico e pirose, saburra da língua amarela e pulso em corda e rápido. Resolveu procurar tratamento por acupuntura na tentativa de conseguir alívio para o seu problema. Diz já ter se consultado com vários médicos, entre eles, clínicos, gastroenterologistas e até psiquiatras, sem que tenha obtido alguma solução. Por ocasião da sua consulta, informou ser uma pessoa irritada e de hábitos de vida irregulares.

Qual o diagnóstico sindrômico relacionado ao quadro clínico do paciente?

- a) Desarmonia entre Gan (Fígado) e Pi (Baço)
- b) Excesso de Yang de Gan (Fígado) atacando Fei (Pulmão)
- c) Gan (Fígado) invadindo Xin (Coração)
- d) Desarmonia entre Gan (Fígado) e Wei (Estômago)

17) - Mulher de 48 anos é encaminhada pelo serviço de psiquiatria ao ambulatório de acupuntura do SUS, na tentativa de uma solução para os seus problemas, à medida, em que evolui cronicamente com disfunção emocional, não respondendo às medicações prescritas (ansiolíticos e antidepressivos), além de apresentar reações adversas às mesmas. Fora a permanente fadiga que piora com atividades físicas, apresenta ainda uma série de sintomas e sinais: palpitação, respiração curta, tosse, dispnéia e opressão no tórax, transpiração espontânea. A língua é pálida e o pulso fraco.

Baseado nos dados acima defina qual o padrão de desarmonia do paciente:

- a) Deficiência de Yang de Fei (Pulmão)
- b) Incoordenação de Xin (Coração) e Shen (Rim)
- c) Deficiência do Qi de Xin (Coração) e do Qi do Fei (Pulmão)
- d) Deficiência do Yang de Pi (Baço) e de Shen (Rim)



18) - Paciente de 40 anos, sexo masculino, procurou ambulatório de acupuntura por conta de quadro de diarreia que o acompanha há muitos anos, sem que consiga solução para o problema. Em sua peregrinação por especialistas já obteve vários diagnósticos e inúmeras propostas de tratamento. Seu diagnóstico atual é de Síndrome do Intestino Irritável. Vem realizando o tratamento prescrito pelo médico, mas sem obter o resultado esperado. Além da diarreia crônica, apresenta outros sintomas, também, bastante incomodativos: distensão abdominal intensa, dor abdominal, distúrbios miccionais, sensação de membros frios, dor lombar, dor nos joelhos. Ao exame físico, apresenta: dor a palpação da região epigástrica e flanco direito, tez pálida, discreto edema dos membros inferiores, língua pálida e edemaciada.

Podemos dizer que é um quadro de:

- a) Deficiência do Qi de Fei (Pulmão) e do Shen (Rim)
- b) Deficiência do Qi de Xin (Coração) e de Fei (Pulmão)
- c) Deficiência conjunta do Xin (Coração) e do Pi (Baço)
- d) Deficiência do Yang de Pi (Baço) e de Shen (Rim)

19) - Paciente do sexo masculino, 52 anos de idade, tabagista. Refere que há cerca de 3 meses evolui com episódios de tosse paroxística. Procurou clínico que, após resultado de uma série de exames que nada revelaram (hemograma, radiografia de tórax, tomografia de tórax, pesquisa de BK no escarro, reação de mantoux), o encaminhou ao pneumologista. A tosse apresenta-se com pouca expectoração, e às vezes com raios de sangue. Refere ainda, sensação de garganta seca e febre vespertina. Ao exame físico apresenta como dados positivos: alteração do murmúrio vesicular no ápice do HTD, TA= 140x100mm/Hg e Língua vermelha com pouca umidade e revestimento.

Qual o diagnóstico sindrômico?

- a) Deficiência do Yin de Fei (Pulmão)
- b) Deficiência do Yin de Xin (Coração) e Fei (Pulmão)
- c) Fogo de Gan (Fígado) afetando Fei (Pulmão)
- d) Deficiência do Qi de Fei (Pulmão) e Qi de Shen (Rim)

20) - Paciente de 35 anos, sexo feminino, comerciária. Procurou serviço de acupuntura queixando-se de alterações na menstruação, que, freqüentemente apresenta-se escassa. Avaliação com ginecologista nada revelou de anormal. Informa que sempre teve predisposição para problemas de saúde. Tanto assim, que há muitos anos, além da disfunção menstrual, apresenta predisposição a vertigens, sensação de visão cansada, mãos e pés trêmulos e dormência nos membros. Ao exame físico, revela compleição pálida, dor discreta a palpação do hipocôndrio direito e língua pálida. A seu ver, qual é o diagnóstico sindrômico responsável pelos sintomas dessa paciente?

- a) Deficiência do yang de Shen (Rim) e do Qi de Gan (Fígado)
- b) Deficiência do Qi de Pi (Baço) e Shen (Rim).
- c) Deficiência do Qi Gan (Fígado) e do Qi de Shen (Rim)
- d) Deficiência do Xue (Sangue) de Gan (Fígado)



21) - Paciente do sexo masculino, empresário, 45 anos. Procura atendimento em acupuntura depois de peregrinar por um bom número de médicos, entre eles, psiquiatras e psicólogos. Diz ter apresentado reações colaterais aos antidepressivos e muito pouca melhora da sintomatologia. Relata que apresenta cronicamente alguns sintomas e não encontrou até o momento explicação para eles: desânimo e perda de vontade, insônia, anorexia e distensão abdominal. Por tratar-se de uma pessoa emocionalmente instável, trabalhou com o psicólogo alguns sentimentos que poderiam de alguma forma, serem, os responsáveis pelo referido quadro. Fazendo uma analogia com a Medicina Chinesa, qual ou quais as emoções poderiam estar influenciando no equilíbrio emocional do paciente?

- a) Medo e ansiedade
- b) Preocupação e tristeza
- c) Raiva
- d) Alegria excessiva

22) - Paciente do sexo masculino, 47 anos, empresário. Tem o diagnóstico de hipertireoidismo e vem fazendo uso regular do antitiroídico, metimazol, conforme prescrição médica. No entanto, uma série de sintomas e sinais não regredem. O endocrinologista lhe informou que os mesmos não se devem à disfunção de sua tireóide, que foi normalizada com o uso da medicação. Procurou clínico da família que, após vários exames, não conseguiu detectar nada de anormal. Mas os sintomas continuam presentes: episódios de insônia, zumbido, sensação de boca seca, transpiração noturna, dor nos hipocôndrios, região lombar e joelhos. Sob a ótica da Medicina Chinesa, qual seria a sua proposta de tratamento nesse caso?

- a) Nutrir o Yin de Shen (Rim) e Fei (Pulmão)
- b) Sedar Gan (Fígado) e Xin (Coração)
- c) Nutrir o Qi de Xin (Coração) e o Qi do Pi (Baço)
- d) Nutrir o Yin de Gan (Fígado) e de Shen (Rim)

23) – Dor surda na região epigástrica, boca e garganta secas, fezes secas, náuseas, soluços, são sintomas da deficiência do Yin de Wei (Estômago). Pelos critérios diagnósticos da Medicina Chinesa, cada um desses sintomas e sinais tem uma explicação. Assinale aquela que você considera correta:

- a) o yin de Wei (Estômago) deficiente não nutre adequadamente a boca, a garganta e o Da Chang(intestino Grosso), o que resulta em secura na boca e garganta, além de fezes secas.
- b) a ação do calor por deficiência do Yin de Wei (Estômago) causa descendência do Qi do Wei (Estômago), que se manifesta por náuseas e soluços.
- c) a sensação de boca e garganta secas é causada pela disfunção do meridiano do Coração que se abre na língua.
- d) a dor epigástrica é causada pelo excesso de circulação do Qi de Wei (Estômago) resultante do calor



24) - Aversão ao frio, palidez, sensação de membros frios, dor lombar e joelhos, diarreia matinal, diarreia líquida com alimentos não digeridos, edema de face e membros, distensão abdominal, língua pálida, edemaciada com saburra branca e viscosa. Esse quadro é sugestivo de qual diagnóstico sindrômico?

- a) Deficiência do yang de Shen (Rim) e Fei (Pulmão)
- b) Deficiência do yang de Pi (Baço) e Xin (Coração)
- c) Desarmonia entre Gan (Fígado) e Pi (Baço)
- d) Deficiência do Yang do Pi (Baço) e do Shen (Rim)

25) Dor em queimação no tórax e nos hipocôndrios, irritabilidade, vertigem, hiperemia conjuntival, inquietude, sensação de calor, gosto amargo na boca, tosse paroxística, língua vermelha com revestimento amarelo e pulso em corda e rápido. De acordo com a diferenciação sindrômica pelos 8 princípios, como você classificaria esta síndrome?

- a) Interior, excesso, calor, yang
- b) Interior, deficiência, calor, yang
- c) Exterior, excesso, calor, yang
- d) Exterior, deficiência, calor, yang

26) Os antigos médicos tradicionais chineses utilizavam além da análise do relato do paciente, entre outros instrumentos de propedêutica, a inspeção e palpação de determinados segmentos corporais. Baseado no tipo de interpretação que a Medicina Tradicional Chinesa utiliza nesses exames, assinale entre os itens a seguir, o que você considera correto:

- a) Apresentar uma língua vermelha clara, com um pouco de revestimento fino e branco é considerado indício de normalidade;
- b) Apresentar uma língua vermelha intensa sem revestimento é considerado indício de Síndrome de Excesso de Calor (Calor cheio);
- c) Apresentar língua descorada com revestimento branco é considerado indício de Síndrome de Frio, já, apresentar língua vermelho clara com revestimento espesso é considerado indício de Síndrome de Estase de Xue (Sangue);
- d) Ao palpar-se a cavidade abdominal, a ocorrência de incômodo à pressão é considerada como um indício de Síndrome de Excesso; e a presença de massas fixas é considerada como um indício de Estagnação do Qi.



27) Sobre o tipo de fibra que é estimulada à inserção de agulhas de acupuntura, assinale a alternativa correta:

- a) há uma aceitação geral para o noção de que a acupuntura estimula as fibras A delta pelas terminações nervosas na pele ou pelos ergorreceptores, de limiar elevado no músculo.
- b) as fibras C amielínicas que são as mais frequentemente encontradas em mamíferos, e que respondem pela sensação de ferroadada e de dor, têm sido apontadas como as principais implicadas no desencadeamento do mecanismo analgésico da acupuntura.
- c) Muitos especialistas consideram que, para que o estímulo da agulha seja eficaz, ela deve despertar a sensação da agulha. Estudos a respeito sugerem, que a sensação de entorpecimento deve as fibras A gama, a de distensão e o peso, as fibras C, e a irritabilidade, as fibras A delta.
- d) Até o momento nenhum estudo estabeleceu qualquer parâmetro que apontasse para uma fibra especialmente estimulada quando da inserção de uma agulha de acupuntura.

28) Sobre os pontos de acupuntura, assinale a alternativa correta.

- a) Segundo Melzack, a localização dos chamados pontos gatilho está frequentemente relacionada, aos pontos de acupuntura
- b) Repetidos experimentos têm caracterizado que os pontos de acupuntura correspondem com exatidão aos pontos motores dos músculos
- c) As pesquisas das últimas duas décadas deixaram claro que os pontos de acupuntura correspondem a áreas de alta resistência elétrica da pele.
- d) Os pontos de acupuntura correspondem a regiões da pele ricas em neurotransmissores inibitórios.

29) Em relação a inibição descendente da acupuntura, é correto afirmar:

- a) Foram identificados os sistemas serotoninérgico e noradrenérgico. O primeiro mediado pela serotonina e se relaciona intimamente com o núcleo paragigantocelular e o segundo, com o núcleo magno da rafe
- b) Na via serotoninérgica, a sequência descendente é a seguinte: substância gelatinosa, núcleo paragigantocelular, núcleo magno da rafe.
- c) O lócus cerúleus da ponte esta implicado no mecanismo noradrenérgico da acupuntura
- d) O mecanismo conhecido com controle inibitório nocivo difuso é até o momento um dos mais bem documentados.



30) Sobre as substâncias relacionadas com o efeito da acupuntura, assinale a alternativa verdadeira.

- a) Trabalhos em animais e humanos indicam que a eletroacupuntura de baixa frequência desencadeia a liberação de dopamina na medula espinhal.
- b) Existem evidências que a eletroacupuntura de alta frequência desencadeia a liberação de histamina e glutamato no cérebro
- c) Variados estudos concluíram que a administração de naloxona, que se liga especificamente aos receptores mu, inverte a analgesia de baixa frequência da acupuntura
- d) A colecistocinina desempenha um papel fundamental no desencadeamento do efeito analgésico da acupuntura

31) Sobre a influência da serotonina no mecanismo analgésico da acupuntura é correto afirmar, que:

- a) esse neurotransmissor relaciona-se intimamente com o controle inibitório nocivo difuso
- b) em animais, a diminuição da sua síntese produz uma inibição na analgesia mediada pela acupuntura
- c) ela só é liberada quando o estímulo é feito através de eletroacupuntura de alta frequência
- d) para a efetividade de sua ação é fundamental a existência dos receptores AMPA e NMDA

32) Paciente do sexo masculino, 66 anos, evoluindo há 50 dias com dor na face, recorreu ao especialista em acupuntura na tentativa de minimizar a sua dor. Havia, anteriormente, procurado um neurologista que estabeleceu o diagnóstico de neuralgia do trigêmio e lhe prescreveu Carbamazepina- 200 mg-8 em 8- horas e Tylex 30 mg, a cada seis horas, só, que, o resultado até então é praticamente inexistente, o que o induziu a desistir do tratamento. Interrogado, informou, que a dor se localizava principalmente na região da comissura labial do lado esquerdo. Baseado nos dados acima, quais pontos a distância e locais, respectivamente, poderiam ser utilizados para aliviar a dor do paciente?

- a) E38, IG3, TA8, E1, E2, E7
- b) IG4, TA5, F3, Jiachengjiang (extra 5), E6, E7
- c) BP6, E36, E40, REN26, E2, E8
- d) E44, PC6, P7, ID18, Jiachengjiang (extra 5), VB20

33) Paciente do sexo feminino, 58 anos, vítima de Acidente Vascular Cerebral há 1 ano, evolue com hemiplegia á direita, mas evidente no membro superior, além disso, apresenta disfasia, o que lhe tem trazido grande dificuldade à sua comunicação. Vem realizando fisioterapia motora, acompanhamento com a fonoaudióloga e usando Baclofeno e Clonazepan. Como julga que sua melhora esta aquém de suas expectativas resolveu recorrer a acupuntura. Baseado nos sintomas e sinais apresentados, escolha abaixo, um conjunto de pontos adequado ao tratamento deste caso

- a) P/o membro superior- C7, PC7, P5, membro inferior- BP6, R3, BP9, fala- REN24
- b) P/ o membro superior- PC6, IG6, C6, membro inferior- E36, E44, VB41, fala-
- c) P/ o membro superior- IG15, IG11, IG4, membro inferior- VB30, VB34, VB39, fala- C5, Ren22
- d) P/ o membro superior- TA8, TA4, TA2, membro inferior- BP9, BP6, R33, fala- 7C, REN 24



34) Paciente no segundo mês de gestação, recorre a tratamento por acupuntura por conta de freqüentes episódios de vômitos que não cedem com o tratamento medicamentoso. Qual seria a seu ver, o melhor conjunto de pontos para o caso?

- a) PC6, BP4, Ren12, REN13, E36
- b) REN6, BP6, F3, IG4, BP9
- c) PC6, IG4, E37, BP10, E21
- d) IG4, F2, E38, E25, E45

35) - Jovem de 18 anos resolveu procurar o tratamento por acupuntura no sentido de tentar resolver quadro de congestão nasal que o atormenta desde a infância. Tem o diagnóstico de rinite alérgica. Já fez vários tratamentos, mas nada resolveu. Após uma série de aplicações obteve um excelente resultado. Qual teriam sido os pontos usados pelo especialista?

- a) P6, DU23, IG4, ID18, YINTANG
- b) IG4, IG20, YINTANG, BITONG
- c) P7, BITONG, IG11, E8, E2
- d) P6, P7, YINTANG, DU20, VB21

36) Para o tratamento da síndrome do túnel do carpo, quais seriam os pontos mais indicados?

- a) IG4, P7, PC6
- b) IG4, PC6, TA4
- c) PC7, PC6, TA5
- d) BAXIE, PC5, ID3

37) Quais pontos você indicaria para o tratamento da dor da Síndrome de Quervain?

- a) IG5, P7, IG4, pontos dolorosos locais
- b) IG4, IG6, ID3, TA5
- c) IG3, Pontos dolorosos locais, P6
- d) TA3, TA4, IG4, PC6

38) - Paciente do sexo masculino, 25 anos, apresenta dor no joelho esquerdo há vinte dias. Não se evidenciam sinais de lesão ligamentar ou meniscal. Distalmente à palpação notam-se diversos pontos sensíveis na face lateral da coxa, como também proximalmente na face lateral da perna, regiões imediatamente acima e abaixo da área da dor referida (face lateral do joelho).

Escolha a prescrição que contenha um ponto distal e dois pontos locais topograficamente relacionados à área sensível à palpação.

- a) B60 + B57 + B39
- b) E40 + E36 + E32
- c) BP6 + BP9 + BP10
- d) VB39 + VB34 + VB32



39) - Qual a melhor seleção de pontos para o tratamento de urticária em um paciente que apresenta erupções cutâneas vermelhas com prurido severo, pulso superficial e rápido?

- a) Du14, F2, Ta5, VB34, IG4
- b) DU14, TA4, P7, R10, BP9
- c) IG11, IG4, B40, BP10, BP6
- d) IG11, IG12, TA5, VB20, DU20

40) J.C. N., ♂ 60 anos Queixa e duração: Dor no cotovelo direito há três meses.

HDA - Há três meses apareceu de forma insidiosa um dolorimento na face medial do cotovelo direito, na projeção do epicôndilo.

A dor se agrava à noite durante o sono, quando usa o microcomputador em demasia, ou quando está emocionalmente tenso, porém não se exacerba com à flexão do punho, nem à flexo-extensão e prono-supinação do cotovelo. Os reflexos tendíneos no membro superior estão normais, porém existe uma discreta diminuição da sensibilidade na região da dor. A USG do cotovelo não mostra alterações significativas.

Escolha nessa ordem, um ponto distal e um regional, tendo como referência a mais provável origem da dor:

- a) C3 + B11
- b) ID3 + C3
- c) TA10 + VB20
- d) TA3 + TA10

41) Paciente com quadro inflamatório articular comprometendo várias articulações, fez tratamento com o reumatologista, obtendo remissão da doença, restando, apenas, em joelho direito uma sinovite com dor em queimação, rubor e edema. Qual seria a causa provável desses sintomas?

- a) Excesso de frio e circulação lenta de Qi e Xue (Sangue) gerando uma Síndrome Bi dolorosa
- b) Invasão de vento patogênico gerando quadro de Síndrome Bi migratória
- c) Umidade patogênica causando lentidão da circulação de Qi e Xue (Sangue)
- d) Síndrome Bi-calor



42) - Paciente de 50 anos, sexo feminino, enfermeira. Relata que há cerca de 1 ano evolui com episódios repetidos de dor lombar. Informa que a dor é de média intensidade, associada a sensação de peso e frio na região lombar, que alivia com o uso de calor local. Relata, ainda, uma constante sensação de adormecimento e limitação dos movimentos. Ao exame físico: pontos dolorosos difusamente na região lombar, língua pálida com revestimento branco e pegajoso. Exame radiológico da região lombar revelou quadro de osteoartrose. Com bases nos dados colhidos é correto dizer que:

- a) trata-se de quadro doloroso por conta da deficiência do Yang de Shen e os melhores pontos para o tratamento são: B23, B40, Du26, ID6 Deve-se recorrer ao uso de moxa.
- b) trata-se de quadro doloroso por conta da deficiência do Yin de Shen e os melhores pontos para o tratamento são: B23, B32, R3, B40.
- c) trata-se de quadro doloroso por conta da estase de Xue (sangue) por provável trauma e os melhores pontos para tratamento são: B23, B40, pontos dolorosos locais.
- d) trata-se de quadro doloroso por conta da invasão de Frio - Umidade Patogênicos e os melhores pontos para tratamento são: B23, B40, Du3, pontos dolorosos locais. Deve-se recorrer ao uso de moxa

43) - Paciente do sexo feminino, cabeleireira. Procura o serviço de acupuntura com queixa de dor aguda na região da coluna lombar há dez dias. Diz que a dor é de forte intensidade, comprometendo sobremaneira a sua movimentação. Relata episódio anterior há cerca de 2 anos. Informa que a dor não apresenta irradiação para os membros, mas piora com a movimentação e determinadas posições. Vem fazendo uso de Piroxicam sem melhora. Ao exame físico: pontos dolorosos na região do músculo quadrado lombar; Lasegue negativo. Para minimizar a dor aguda do paciente, qual seria a sua conduta?

- a) Faria aplicações nos pontos B60, ID6 e B23, usando estimulação moderada.
- b) Faria aplicações nos pontos à distância B61 e IG4 e nos pontos locais B25 e B23 usando estimulação leve.
- c) Daria preferência aos pontos DU26, B40 e R2, fazendo estimulação forte no primeiro
- d) Desativaria os pontos dolorosos locais e associaria aos pontos a distância, B62 e R3

44) - Um campo propício para a aplicação da acupuntura, hoje, é o da fertilização. Se você fosse convidado por um ginecologista à realizar tratamento na tentativa de aumentar a chance de gravidez em uma mulher de 38 anos, quais meridianos e Zang Fu, você priorizaria?

- a) Gan (Fígado), Wei (Estômago), Vaso Diretor (Ren Mai) e Vaso Penetrador (Chong Mai)
- b) Gan (Fígado), Shen (Rim), Vaso Diretor (Ren Mai) e Vaso Penetrador (Chong Mai)
- c) Gan (Fígado), Shen (Rim), Vaso Diretor (Ren Mai) e Vaso Cintura (Dai Mai)
- d) Gan (Fígado), Pi (Baço), Vaso Diretor (Ren Mai) e Vaso Cintura (Dai Mai)



45) - Segundo a Medicina Chinesa a cefaléia pode surgir em decorrência de variadas causas. A esse respeito é correto afirmar que:

- a) no tratamento da cefaléia acompanhada de tontura, sonolência, sensação de plenitude e opressão no tórax, os melhores pontos para o tratamento são: E36, E40, BP9, Ren12, Du20
- b) nas cefaléias acompanhadas de palidez, tontura, fadiga, língua pálida com saburra fina, os pontos mais indicados são: F3, F2, BP6, Ren 4, Ren 8.
- c) para o tratamento da cefaléia,acompanhada de tontura, inquietude, irritabilidade, insônia, gosto amargo na boca, língua vermelha, os melhores pontos são: F3, R3, Ren 4, B23, Du 20
- d) na cefaléia com sensação de vazio na cabeça, fadiga, tontura, irritabilidade, fraqueza na região lombar, língua vermelha e com pouca saburra, os melhores pontos são: pontos dolorosos locais, BP 6, IG4, ID3

46) - Sobre o tratamento da neuralgia do trigêmeo com acupuntura, assinale a alternativa correta:

- a) os pontos IG3, E40, F8, TA5 são os mais indicados como pontos à distância.
- b) para a dor que acomete o ramo oftálmico, os pontos mais indicados são: VB14, Tai yang, B2, SJ5
- c) Para a dor do ramo mandibular, os pontos mais indicados são: VB14, B2, SJ5
- d) Para a dor no ramo maxilar os pontos mais indicados são: E4, E6, Ren 24, E44

47) – Uma parcela expressiva da população sofre de dor na região epigástrica. As causas são variadas, indo desde um simples desregramento alimentar a fatores infecciosos. A Medicina Chinesa, em sua linguagem própria estabeleceu critérios em relação ao diagnóstico e tratamento dessa disfunção. A esse respeito, assinale a alternativa que lhe parece acertada:

- a) os principais pontos usados para o tratamento são: B40, B23, C7, BP6
- b) para a dor causada por excesso de alimentos, os pontos mais indicados são: Ren 12, E36, PC6, BP4, E44
- c) para pacientes que cursam com dor epigástrica com irradiação para a região do hipocôndrio os pontos a serem usados, são: E37, C6, ID3, F8
- d) no tratamento desse tipo de dor a acupuntura não esta indicada

48) - A acupuntura tem se revelado uma técnica eficaz no tratamento dos quadros de paralisia facial, inclusive, naqueles que não apresentam a resposta esperada aos tratamentos convencionais. A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- a) A inserção do ponto E2 deve ser feita de modo perpendicular ou transversal em direção cranial
- b) Em casos de desvio da rima bucal os pontos indicados são: E1, Ren 23 e F3
- c) Poderíamos dizer que de uma forma genérica os pontos mais importantes para o tratamento dessa disfunção, são: VB20, VB14, E4, E2, IG4
- d) Pela origem interna da patologia deve-se dar preferência ao uso de pontos a distância do sítio afetado.



49) - A disfunção erétil afeta em todo mundo, uma expressiva parcela da população masculina. Nem sempre, são encontradas causas orgânicas que a justifiquem. Nesses casos, a acupuntura aparece como uma terapia bastante interessante. Sobre o tratamento dessa disfunção, marque a alternativa correta.

- a) A eletroacupuntura é um método de tratamento que deve ser evitado.
- b) Os pontos, F5, BP6, Ren 4, C7, Du4, tem boa indicação no tratamento dessa disfunção
- c) O F2 por ser o ponto de conexão com o meridiano do Fígado e levar o Qi a toda genitália externa masculina, é um dos mais importantes para o tratamento
- d) A diminuição do Yin de Shen (Rim) é a principal causa do problema

50) - Paciente do sexo masculino, comerciário, 32 anos, queixa-se de tosse intermitente há cerca de 1 ano. Fez ampla investigação buscando possíveis alterações orgânicas, mas os exames-tomografia de tórax, tomografia dos seios da face, endoscopia digestiva alta, exames bioquímicos e hematológicos, não foram suficientes para elucidar a causa do problema. Pneumologista, pensando em possível problema infeccioso, prescreveu Azitromicina -500mg, durante 5 dias, o que não resultou em melhora do quadro. Ficou com diagnósticos de disfunção alérgica ou emocional. Procurou, então, médico especialista em acupuntura, que, durante o interrogatório colheu os seguintes dados: tosse intermitente, dor no tórax e hipocôndrios secundária à tosse, sensação de gosto amargo na boca, expectoração escassa e pegajosa. Ao exame físico, não foram detectadas anormalidades a ausculta pulmonar ou cardíaca. A língua apresentava-se com saburra amarela e o pulso rápido e em corda. Com base nesses dados clínicos, assinale a opção que lhe parece correta:

- a) A proposta básica do tratamento seria eliminar a mucosidade usando os pontos B20, BP3, E40
- b) Fogo de Gan (Fígado) comprometendo Fei (Pulmão), é a causa do problema, e, o uso combinado dos pontos B13, P7, IG4, B18 e F3, é a conduta ideal
- c) P7, SJ5, B13, B12, em tonificação, se configuram na melhor forma de tratamento.
- d) Pela possível relação da tosse com fatores emocionais, os pontos C7, PC6, Ren 17 e Yin Tang, são os mais importantes

51)- Frequentemente, quadros de dor abdominal se transformam em verdadeiros quebra cabeça para o clínico, tamanha a diversidade de possíveis causas. A acupuntura, em determinadas circunstâncias, se apresenta como uma das melhores opções terapêuticas. A esse respeito, anote abaixo a opção que lhe parecer correta:

- a) dor em distensão na região abdominal e epigástrica, anorexia, eructação fétida, regurgitação ácida e vômitos, corresponde ao quadro de deficiência do Yin de Wei(Estômago)
- b) dor intermitente aliviada pela pressão ou calor e agravada com frio e fome, são sintomas próprios de Acúmulo de Frio Patogênico Estagnado
- c) na dor causada por deficiência do Yang de Pi (Baço), os principais pontos usados para o tratamento são: Ren12, E36, B20, Ren6
- d) E44, F8, E37, B15, BP6, são os pontos gerais mais importantes para o tratamento desse tipo de dor



52) - Paciente de 35 aos, procurou médico especialista em acupuntura com desejo de engravidar. Casada há um ano, sem uso de métodos contraceptivos, havia obtido o diagnóstico de esterilidade sem causa aparente. Apresentava oligomenorréia (menstruações atrasadas), acompanhada de lassidão, dores nas costas, sensação de pernas fracas, tontura e zumbido.

Ao exame, a língua, apresentava-se com revestimento branco

Seus exames hormonais como: T4 livre, FSH e estradiol, se encontravam em níveis normais. A USG transvaginal, mostrava, reserva folicular ovariana. O exame de esperma do parceiro era normal.

Qual o diagnóstico sintomático, para este caso?

- a) Deficiência de Xue (Sangue)
- b) Retenção de frio no útero
- c) Deficiência de Shen (Rim)
- d) Estagnação de Mucosidade e Xue (Sangue)

53) Levando-se em consideração o quadro clínico acima citado. Qual seriam os pontos mais indicados para a harmonização sintomática? Assinale a alternativa correta?

- a) B23, R13, R2
- b) B18, VB34, P5
- c) Ren12, TA3, IG1
- d) Du3, C7, TA14

54) A dismenorréia primária, quando grave, tem um impacto importante nas atividades diárias de 10% das mulheres acometidas. Muitas delas procuram tratamento através da acupuntura, principalmente quando existe contra indicação ao uso da medicação convencional ou insucesso desta terapêutica.

No tratamento por acupuntura, quais seriam os pontos principais a serem usados?

- a) Ren 12, E36
- b) Ren4, E9
- c) Ren1, BP21
- d) Ren4, BP6



55) Paciente de 14 anos apresenta, menstruações abundantes e prolongadas há dois meses. O sangue é vermelho vivo com coágulos grandes, acompanhada de dor abdominal que piora com a palpação e melhora com eliminação dos coágulos. Nega, início de vida sexual. Menarca há três meses

Ao exame físico: Língua púrpura com manchas purpúreas, mucosas normocoradas, distribuição pilosa compatível com a idade e sexo. Mamas e abdômen, normais. Genitália sem anormalidades, hímen íntegro, secreção vaginal branca. USG pélvica, útero e ovários com tamanho e texturas normais. Hemograma normal, Beta HCG, negativo

Qual seria o diagnóstico provável pela medicina ocidental e o diagnóstico Sindrômico pela MTC para este caso?

- a) Ameaça de abortamento, caracterizando uma síndrome de excesso por calor no sangue
- b) Sangramento uterino disfuncional, caracterizando uma síndrome de deficiência de Qi.
- c) Síndrome dos ovários policísticos, caracterizando uma síndrome de excesso por calor no sangue
- d) Sangramento uterino disfuncional, caracterizando uma síndrome de excesso por estase de sangue

56) Nas síndromes dolorosas miofasciais, o espasmo muscular dos grupos cervicais, pode gerar um quadro agudo, conhecido por torcicolo; tendo as seguintes causas, segundo a MTC:

- a) invasão de calor- umidade nos meridianos locais e seus colaterais
- b) invasão de vento-frio nos meridianos locais e seus colaterais, e, má posição da cabeça ao dormir
- c) invasão de vento-frio nos meridianos extraordinários
- d) má posição da cabeça ao dormir e calor de Xin (Coração) que invade os meridianos locais e seus colaterais

57) Nas últimas décadas, a insônia se transformou em um verdadeiro problema de saúde pública. Um grande número de pessoas só consegue conciliar o sono com o uso de medicamentos, entre eles, os benzodiazepínicos, que, reconhecidamente geram dependência. Segundo a abordagem pela Medicina Chinesa, um dos diagnósticos sindrômicos responsáveis pelo problema é a desarmonia entre Xin (Coração) e Shen (Rim). A esse respeito, assinale a alternativa que julgar correta.

- a) A origem dessa síndrome é a diminuição do Yin de Xin (Coração)
- b) A origem dessa síndrome esta na diminuição conjunta do Yin do Xin (Coração) e do Shen (Rim)
- c) Nesta disfunção o ponto R3 é utilizado para nutrir o Yang do Shen (Rim)
- d) B15 e B23 têm a função de restabelecer a coordenação entre o Xin (Coração) e o Shen (Rim)



58) Paciente de 55 anos, casado, sexo masculino, relata, que há cerca de três anos evolui com episódios repetidos de dor na região lombar com irradiação para face lateral da coxa direita. Depois de peregrinar por vários médicos, recorreu a um neurologista que indicado por familiares, que, após examiná-lo, solicitou uma nova ressonância magnética, que revelou: protusão discal em L5-S1 pósterolateral à direita. O exame físico revelou discreta diminuição do reflexo patelar a esquerda; Lasegue negativo. Pelo quadro apresentado, qual deveria ser a conduta caso esse paciente recorresse ao especialista em acupuntura?

- a) Deveria ser encaminhada ao neurocirurgião para imediata intervenção cirúrgica
- b) Deveria ser tratado através da acupuntura usando os pontos Yaotongxue, R2 e ID6, em sedação
- c) Deveria usar acupuntura em tonificação em associação a antiinflamatório não hormonal durante pelo menos 60 dias.
- d) Deveria fazer acupuntura usando os seguintes pontos: B40, B60, B23 e Yaoyan (M-BW-24)

59) Paciente do sexo feminino, 45 anos, auxiliar de enfermagem, recorre ao ambulatório público de acupuntura em decorrência de forte dor na região lombar há 20 dias, com irradiação para nádega, face posterior da coxa e perna direita atingindo até o pé. Diz que o quadro vem se agravando com o passar dos dias. Relata também, dormência e dificuldade à movimentação do pé direito. Há 5 dias, vem notando dificuldade à micção. Ao exame físico, apresenta: Lasegue positivo a direita, diminuição do reflexo Aquileu a direita. Ressonância revelou hérnia discal extrusa L5-S1. Com bases nos dados clínicos apresentados, qual seria a sua proposta de tratamento?

- a) Usaria acupuntura analgésica, fazendo duas a três aplicações por semana
- b) Associaria acupuntura, antiinflamatório não hormonal, repouso e fisioterapia
- c) Faria o imediato encaminhamento ao neurocirurgião
- d) Associaria acupuntura, corticóide parenteral, repouso e Tramadol

60) Asmático de longa data, procura tratamento por acupuntura na tentativa de diminuir a quantidade de medicamentos que vem fazendo uso. Atualmente seu quadro se caracteriza por episódios de respiração rápida e estertorosa, sensação de sufocação, secreção amarelada. Ao exame físico: roncocal e sibilocal em ambos os HT, língua com saburra amarela e grossa. Diante deste caso podemos afirmar:

- a) trata-se de uma asma por invasão de vento-frio, comprometendo a função de Fei (Pulmão) em promover a descida do Qi.
- b) é uma asma pela deficiência de Pi (Baço), comprometendo sua função de transporte e transformação, resultando formação de Fleuma e dificultando a função de Fei (Pulmão) em promover a descida do Qi.
- c) é uma asma pela deficiência de Shen (Rim), onde ele falha em receber o Qi comprometendo a função de descida do Qi pelo Fei (Pulmão).
- d) é uma asma causada por Fleuma-Calor comprometendo a função de descida do Qi pelo Fei (Pulmão).



61) - Paciente com queixa de tontura constante, zumbido, visão embaçada e cefaléia, procura tratamento com acupuntura devido não ter obtido êxito com outros tratamentos até então realizados. Além, de, apresentar efeitos adversos a drogas como cinarizina e flunarizina

Qual seria o diagnóstico sindrômico para o caso descrito?
Escolha uma alternativa correta.

- a) Mucosidade e umidade no aquecedor médio.
- b) Invasão de vento-frio na cabeça.
- c) Depleção do Yin de Gan (Fígado) e Xin (Coração)
- d) Depleção do Yin de Shen (Rim) com ascensão do yang de Gan (Fígado)

62- Algumas cefaléias aparecem apenas no período menstrual, muitas delas pioram ou surgem no fim da menstruação e vêm acompanhadas de tontura, compleição pálida, lassidão, palpitação e fadiga. Estas são de difícil tratamento com os medicamentos usualmente indicados para sua profilaxia, desta forma, estas pacientes, costumam procurar auxílio na acupuntura.

Qual seriam os pontos indicados neste caso?

Escolha uma alternativa correta.

- a) E36, BP9, BP6, Ren12, B20, BP10, Du23
- b) E18, VB37, BP6, B40, B22, BP1, Du14
- c) IG11, F2, Pc7, Ren17, B27, Ren2, C1
- d) B57, BP6, VB30, E35, B12, C2, ID12

63- Em relação ao caso anterior, qual seria o diagnóstico sindrômico mais provável?

Escolha a alternativa correta.

- a) Deficiência de Shen (Rim)
- b) Ascensão do Yang de Gan (Fígado)
- c) Estase de Xue (Sangue)
- d) Deficiência de Xue (Sangue)



64- Em um tratamento instituído para o tratamento de insônia, na qual o paciente apresenta dificuldade de iniciar o sono, despertares freqüentes e excesso de sonhos. Os pontos usados foram: B20, B15, C7, BP6. Qual seria o princípio básico desse tratamento?

Escolha a resposta correta.

- a) Acalmar a hiperatividade de Gan (Fígado)
- b) Remover a mucosidade, para restaurar a função normal de Wei (Estômago)
- c) Fortalecer o Qi e nutrir Xue (sangue)
- d) Nutrir o yin para reduzir o fogo patogênico

65) Em uma epicondilite lateral, qual são os pontos mais indicados para o tratamento?

Escolha uma alternativa correta.

- a) ID3, IG15, IG11
- b) PC6, P7, IG4 e pontos dolorosos
- c) VB41, TA5, B25
- d) Pontos dolorosos da região, IG4 e IG10

66) A cervicalgia tem como uma das principais causas, o comprometimento miofascial, freqüentemente decorrente de má postura.

Qual seriam os pontos principais para tratamento desta afecção, em um paciente com o diagnóstico sintômico de hiperatividade do Yang de Gan (Fígado)

Escolha uma alternativa correta.

- a) ID3, Du14, Du9, B10, F3 e IG11
- b) VB2, Du20, E36, E40, F8
- c) P7, ID7, B12, R3, F11
- d) IG4, BP10, E7, Ren4, TA5



67) A lombociatalgia é uma disfunção de grande prevalência nos dias atuais. A Acupuntura, apresenta-se como uma boa opção terapêutica. A esse respeito, assinale a alternativa que lhe parecer correta.

- a) Por conta de uma possível lesão nervosa responsável pela patologia, as agulhas de acupuntura devem ser manipuladas de forma leve, evitando-se, assim, maiores danos
- b) B23, B30, VB30, B40 e VB34, podem ser considerados alguns dos principais pontos usados no tratamento desse quadro doloroso.
- c) Os pontos mais indicados para o tratamento são: ID3, B62, B25, B22, B13
- d) A eletroacupuntura é uma excelente opção de tratamento, mas, deve ser selecionada apenas para os casos onde comprovadamente não houver comprometimento de raízes nervosas.

68) As sinusites crônicas nem sempre são patologias de fácil solução, mas, existem evidências, de que a acupuntura seja um método de auxílio interessante no tratamento dessa disfunção crônica.

Avalie as opções abaixo, e assinale a alternativa correta.

- a) Os pontos IG 20 e B2 podem ser usados para ajudar na desobstrução nasal.
- b) Os pontos IG20 tem indicações precisas no combate ao processo infeccioso.
- c) O ponto VB 20 é muito importante na drenagem do Vento Frio dos seios da face
- d) O ponto P7 tem indicação apenas quando o processo nasal vem associado a uma disfunção pulmonar

69) - Paciente com 35 anos, sexo masculino, queixa-se de dor no ombro direito há 8 meses. Relata irradiação para a face externa do braço. A Ressonância Magnética mostra imagem compatível com tendinite do supraespinhoso. Vem fazendo uso de medicação antiinflamatória não hormonal e fisioterapia, com pouca melhora.

Qual seria a proposta melhor de tratamento com acupuntura para este caso?
Escolha uma alternativa correta.

- a) M-EU-48 (Jianneiling), P5 ,P9
- b) Pontos distais IG11 e IG4, pontos locais IG15 e IG16
- c) Pontos distais IG11 e IG4, pontos locais VB20 e Du20
- d) Pontos distais P9 ePC6 , não fazer de pontos locais, pois não tem indicação neste caso



70) Ainda, levando em consideração o caso acima, qual seria técnica mais indicada no processo de aplicação das agulhas?

Escolha a alternativa certa

- a) Estímulo forte a moderado nos pontos distais, não sendo aconselhável aplicação de pontos locais
- b) Não se deve manipular a agulha nestes casos
- c) O ponto local poderá ser inserido e direcionado de acordo com a área comprometida pelo processo doloroso, e os pontos distais serão manipulados com estímulo forte a moderado.
- d) Nesses casos, a única técnica de eficácia comprovada é o uso de moxa nos pontos dolorosos locais

